
Interviews depressie

Graag kom ik in contact met mensen die één of meerdere depressies hebben meegemaakt. In 2009 wil ik een boek schrijven over het herstellen van een depressie, wat wel voor jou heeft gewerkt en wat niet. Ook wil ik in het boek aandacht vragen voor eigen oplossingen van mensen met een depressie.

Het doel is om weer andere mensen met een depressie te informeren over mogelijkheid van herstel van de depressie en om wellicht nuttige tips en informatie te geven die herstelbevorderend kunnen werken.

Het interview is persoonlijk en daarnaast zijn er ook enkele groepsinterviews (panels). Voor je inzet ontvang je per bijeenkomst/interview een cadeaubon van tien euro.

Geef je op bij René Kragten van het Basisberaad Rijnmond
Email r.kragten@basisberaad.nl of neem telefonisch contact op 010 4665962

[oproep]

In gesprek met Henk Zwiars

In het laatste kwartaal van 2008 is een groot deel van het bestuur van het Basisberaad gewisseld. Zo heeft ook voormalig voorzitter Bert Euser de hamer overgedragen aan de intussen gepensioneerde wethouder Henk Zwiars.

Reden voor Denkraam om af te reizen naar Ridderkerk om kennis te maken met de nieuwe voorzitter.

Het grand café waar we afgesproken hebben is bekend terrein voor Henk Zwiars: het is gelegen naast het stadhuis waar hij tot december nog als wethouder werkte. Het personeel kent hem dan ook met naam en toenaam. "Ik heb het nog nooit zo druk gehad als ambtelos burger," antwoordt hij als hem gevraagd wordt hoe het gaat. "We hebben je nog gemist," zo grapt een van oëbers nog, daarmee doelend op een pandje aan de overkant dat is afgebrand, "we missen het toezienoog van onze voormalige wethouder."

"Het is de mooiste hondenbaan die je kunt hebben," zo begint Zwiars over het wethouderschap. In deze hoedanigheid kreeg hij in 2006 een uitnodiging voor het congres ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van het Basisberaad Rijnmond. Het werd zijn eerste kennismaking met het Basisberaad en het was anders dan je normaal op een congres verwacht. "Op een congres verwacht je mensen in pak, maar die waren er niet," zo licht hij toe, "ik heb ook de toespraken gehoord, en de verhalen van cliënten. Ik werd hierdoor getroffen."

Henk Zwiars heeft een gevarieerde loopbaan doorlopen. "Eerst ben ik naar de Mulo gegaan, dit was onder druk van mijn ouders. Ik heb de Mulo dan ook niet afgemaakt. Vervolgens de ambachtsschool, als bankwerker, zo kon ik lekker bezig zijn." Vervolgens heeft Zwiars de MTS luchtvaarttechniek in Den Haag doorlopen, de luchtmacht gediend, hierbij ook nog een jaar in Amerika gezeten en bij de RET gewerkt. In de avonden volgde Henk de lerarenopleiding Wis- en Natuurkunde om vervolgens leraar te

worden op een school in Vlaardingen. En in tussentijd heeft Henk ook nog de tijd gehad om een gezin op te bouwen: hij heeft intussen twee kinderen en twee kleinkinderen.

Het was dan ook pas zo'n acht jaar geleden dat Henk werd benaderd om wethouder te worden. "Eigenlijk ben ik door toeval in de politiek terecht gekomen," zo licht hij toe, "politiek moet je dan ook niet doen voor je carrière. Als je dat doet, heb je bij voorbaat al een handicap."

Wethouder was hij in Ridderkerk voor de PvdA. Zwiars komt dan ook uit een rood nest. "Mijn vader heeft 50 jaar als arbeider gewerkt bij Van Nelle." Hij laat dan ook zijn rode sjaal zien: "dit als symbool voor de solidariteit voor mensen waar het minder goed mee gaat."

"Ik ben wars van al dat academisch geleuter, ik ben een mensenmens. Ik vind dan ook dat ik voor iedereen bereikbaar moet zijn. Voorheen als wethouder, maar nu ook als voorzitter van het Basisberaad. Elk individu is belangrijk, los van rangen en standen. Dit heb ik ook benadrukt in de Nieuwjaarspeech van het Basisberaad: we doen het met elkaar."

En hoe hij eigenlijk bij het Basisberaad is gekomen? "Ongeveer een jaar geleden ben ik benaderd door Bert Euser, mijn voorganger als voorzitter. Ik kende hem uit mijn wethouderstijd, Bert is wethouder in Albrandswaard geweest. Het was voor mij tijd om met pensioen te gaan als wethouder, maar ik wilde nog wel wat doen voor de 'zwakkere' groepen. Ik vind dan ook dat de sterkste schouders de lasten moeten dragen, bovendien wilde ik wat terug doen voor de maatschappij. Dat doe ik nu als vrijwilligers-



[interview]

werk bij het Basisberaad, welke ik twee jaar daarvoor had leren kennen.”

“Het is voor mensen uit de doelgroep belangrijk dat er een veilig huis is. Ik zie de doelgroepen van het Basisberaad als mensen met wie het even mis is gegaan. Vandaar dat het belangrijk is dat er een organisatie als het Basisberaad is. En vanuit mijn achtergrond uit het rode nest ben ik solidair met mensen waar het even minder mee gaat.” De wereld van de GGz (geestelijke gezondheidszorg) is niet geheel onbekend bij Henk Zwiers. “Ik heb eerder in de Raad van Toezicht geze-

ten van GGz Europoort. Daar heb ik Fred de Zoete leren kennen, destijds voorzitter van de cliëntenraad van GGz Europoort. Het is dan ook leuk om hem nu weer tegen te komen als bestuurslid van het Basisberaad. Ook in mijn tijd als leraar had ik contact met het Riagg. Nu lijken leraren haast ‘lesboeren’. Naast leraar was ik ook leerlingbegeleider. En wat een verhalen je soms hoort van leerlingen, ik heb veel problemen gezien. En soms maakten we dan gebruik van het Riagg. Ik vond het dan ook belangrijk om de relatie met leerlingen te onderhouden. Je moet leerlingen serieus nemen.

Bij een leerling ben ik later nog getuige geweest bij het huwelijk.”

“Er is een geheel nieuw bestuur bij het Basisberaad. Stef van Veen, de laatste overgeblevene van het oude bestuur, heeft helaas afscheid moeten nemen vanwege gezondheidsredenen. Als nieuw bestuur heb je wel een frisse blik op het Basisberaad. We willen als bestuur een klankbord zijn voor de directeur, Jaap Meeuwssen. Als bestuur blijven we op afstand, de uitvoering wordt gedaan door directie en medewerkers. Enerzijds zijn we onzichtbaar, de mensen zullen er weinig van merken. Het bestuur ziet toe op de centen, directie,

Gruis

Stil ben ik ervan, en dan
Wat anders kan ik zijn dan stil?

Iemand is vervangen door
De geurende dood
Die twee ogen heeft
Twee ogen, twee oren
Verwoven in een lichtweb
In een vorm
In een toestand van geloven

Een vriend van ijzer met
Namen die nog klinken
In mijn bloed, die verdrinken in
Een toevloed van vriendelijkheid
En nog nakolken

Hoe voelt het als de vriend,
De namen, pijn doen?
In kloppende vingertoppen,
In winnende vrieskou
Waar vorst in jonge spruiten
Huist?

As verstuiven over een veld
Vergeet-mij-nietjes
Niet hier zijn in een zwart
Vlak zonder vrienden
Stenen en gruis en het verlangen
Naar een warme hand
Aan mijn wang

Stil ben ik ervan, en dan
Wat anders kan ik
zijn dan stil?

Irmlinda de Vries

[gedicht]

het lange termijn beleid enzovoorts. Een goede samenwerking met de directie is dan ook belangrijk, ik vind Jaap ook een bijzondere man.”

“Eigenlijk ken ik de dagelijkse praktijk van het Basisberaad nog niet goed. Ik ken wel een aantal dingen, zoals Denkraam bijvoorbeeld. Het is een mooi blad, vol met verhalen van mensen, maar soms vind ik wel dat er lange verhalen in staan. Er zouden wel wat meer foto's in kunnen. Eigenlijk zou ik wel eens langs willen komen, om de sfeer te proeven en te kijken wat de mensen doen.” Henk Zwierts neemt zowat het interview over als hij vraagt wat de interviewers doen bij Denkraam en het Basisberaad. Als hij hoort dat we 'wel verstand van PC's hebben', krijgen we direct een uitnodiging om even thuis bij hem langs te komen. “Als je daar tijd voor hebt, tenminste. Eigenlijk weet ik niet in hoeverre het vorige bestuur over de vloer van het Basisberaad kwam.”

En de toekomst? “Voor het Basisberaad willen we met het bestuur blijven zorgen voor een goede financiële basis. Het Basisberaad is een van

de grootste en sterkste (regionale) cliëntenorganisaties in Nederland. Eigenlijk zouden we het Basisberaad bekender moeten maken bij de gemeenten in Rijnmond. In Ridderkerk zou ik dat kunnen doen. Verder hoop ik als voorzitter goed te kunnen blijven samenwerken met Jaap. Enerzijds controlerend, maar anderzijds als klankbord.” En persoonlijk? “Ik leef, sinds mijn pensionering voor het eerst van mijn leven zonder agenda. Dat wil ik graag zo houden. Ik wil binnenkort een reis gaan maken. En verder wil ik een boek gaan schrijven over mijn ervaringen als leraar. Ik wil korte verhalen gaan schrijven over een aantal van de leerlingen. En ik wil me meer bezig gaan houden met computers en de achterliggende techniek.” En vervolgens stappen we in de auto om naar zijn computerproblemen te kijken.

Bas van Bellen

Fotografie: Michiel van Gog

interview]

