

De Ontwikkelbibliotheek

Cliënten met een beperking helpen zich te ontwikkelen en ze zo mogelijk naar werk begeleiden. Dat doet Middin tegenwoordig met een nieuwe tool: de Ontwikkelbibliotheek. Middin is een zorgorganisatie die zorg en ondersteuning levert aan mensen met een beperking in Zuid-Holland. Om de vaardigheden van cliënten te trainen, gebruikt Middin ongeveer 700 ontwikkelkaarten en -opdrachten, die samen de Ontwikkelbibliotheek vormen. Jenny Hoogland, zorgmanager bij Middin, geeft een toelichting op de Ontwikkelbibliotheek.

Eenvoudig en visueel

Jenny Hoogland: 'De ontwikkelkaarten en -opdrachten in de Ontwikkelbibliotheek zijn onderverdeeld in vier verschillende competenties. Dat zijn gedrag, persoonlijk, vakvaardigheid en algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL). De ontwikkelkaarten en -opdrachten zijn op eenvoudige en visuele manier vormgegeven. Op de kaarten staan duidelijke pictogrammen of foto's, soms voorzien van korte zinnen, waarmee een vaardigheid of gedrag stap voor stap in beeld wordt gebracht. Met deze ontwikkelkaarten worden mensen minder afhankelijk van de hulpverlener. Denk bijvoorbeeld aan het snijden van een tomaat. Je kan het voordoen, maar met de ontwikkelkaarten krijg je duidelijke opdrachten, waardoor mensen het zelf leren. De ontwikkelkaarten en -opdrachten zijn een handig hulpmiddel.'

In juni 2015 is de Ontwikkelbibliotheek online gegaan, die wordt ingezet voor dagbesteding en werk. Jenny: 'Er zijn destijds honderden kaarten en opdrachten ontwikkeld. Nu zijn er ook veel kaarten en opdrachten voor ADL en verzorgingscompetenties, maar de Ontwikkelbibliotheek blijft wel gericht op vakcompeten-

ties en werkvaardigheden. Een groot deel van de werkvaardigheden gaat over groenwerk, horeca en dergelijke. Het is helemaal afgestemd op de cliënt. Er zijn ontwikkelkaarten en -opdrachten op verschillende moeilijkheidsniveaus, zodat we het goed kunnen afstemmen. Sommige kaarten hebben simpele oefeningen, bijvoorbeeld over het herkennen van zintuigen of geluiden.'

**Minder afhankelijk van
de hulpverlener**

Ontwikkeling op maat

De methode van de ontwikkelkaarten is oorspronkelijk ontwikkeld voor dagbesteding en werk. Jenny: 'Alle hulpverleners bij de dagbesteding hebben een training gehad voor het inzetten van de Ontwikkelbibliotheek. Samen met de cliënten wordt gekeken of en hoe het wordt ingezet. Dit wordt dan vastgelegd in het zorgplan. De ontwikkeling van cliënten wordt gemonitord en bijgehouden in een Elektronisch Cliënten Dossier (ECD). Zo worden cliënten gericht geholpen om zich te ontwikkelen.'

Jenny vervolgt: 'We zien dat begeleiders steeds vaker de kaarten gebruiken. Ook de cliënten zelf pakken vaak een kaart. De kaarten liggen ook op plekken binnen de instelling. Hoe meer kaarten er liggen, hoe meer ze worden gebruikt. Het gebruik is vrijblijvend, het is zeker niet verplicht. Het werkt vaak het beste als mensen er zelf voor kiezen. De kaarten zijn ook breed inzetbaar. Zo zijn er ook kaarten die gaan over seksualiteit of over samenwerken. Het gebruik wordt afgestemd op het niveau en de behoefte van de mensen. Voor de één is het begeleiding naar werk, voor de ander zit het meer in ondersteuning bij de persoonlijke ontwikkeling.'

De focus op vakcompetenties en werkvaardigheden

Jenny besluit: 'Er is belangstelling voor de Ontwikkelbibliotheek vanuit andere organisaties. Het breidt zich als een olievlek uit. Op dit moment gebruiken ongeveer zestig organisaties dit instrument. Onder voorwaarden stellen we de Ontwikkelbibliotheek dan ook gratis ter beschikking.'

Bas van Bellen

Middin

Iedere dag zet Middin zich in voor ruim 4.000 cliënten. Die hebben een verstandelijke, lichamelijke of meervoudige beperking. En ook mensen met niet-aangeboren hersenletsel of een beperking door ouderdom kunnen op Middin rekenen.

Middin gelooft in de eigen kracht van mensen. Elk mens kan binnen zijn eigen mogelijkheden het leven leiden dat hij wenst en de regie houden over zijn leven, ongeacht zijn beperking of achtergrond. Middin biedt ondersteuning en zorg op woonlocaties, aan huis en in activiteitencentra. In de werkwijze zoekt Middin voortdurend naar mogelijkheden, zodat ze altijd een passend antwoord vindt op de specifieke vraag van de cliënt. Middin is werkzaam in de provincie Zuid-Holland.

Meer informatie over Middin vindt u op: www.middin.nl.