

Respijtorg voor ouders van kinderen met een verstandelijke beperking

Even niet hoeven zorgen! Dit was de hartenkreet van enkele ouders van thuiswonende kinderen met een lichte of matige verstandelijke beperking. Het is belangrijk dat hier aandacht voor komt bij beleidsmakers in de gemeente. Tenslotte heeft iedereen recht op een adempauze zo nu en dan.

Project

Voor Zorgbelang Zuid-Holland was de hartenkreet aanleiding om een project te starten. Daarin onderzoeken we samen met het Timpaan Instituut welke oplossingen er zijn voor deze 'even niet zorgen tijd', ook wel respijtorg genoemd. Naast behoud en verbetering van bestaande logeervoorzieningen streeft Zorgbelang Zuid-Holland naar het onder de aandacht brengen van andere vormen van logeer- en respijtorgoplossingen bij beleidsmakers.

Bijeenkomsten

Zorgbelang Zuid-Holland organiseert enkele bijeenkomsten waarin ouders ervaringen, knelpunten en oplossingen uitwisselen. Met die informatie in de hand gaan ouders samen

met Zorgbelang Zuid-Holland in overleg met beleidsmakers om te zorgen voor goede even niet zorgen tijd.

Oproep

Wij zijn op zoek naar geïnteresseerde ouders (zie kader) die willen deelnemen aan de bijeenkomsten. Daarnaast zijn wij geïnteresseerd in alternatieve vormen van logeervoorzieningen. Wilt u meer informatie of wilt u zich opgeven, neem dan contact op met Sylvia Hageman, Ingrid Lips of Ingrid Zwartjes op telefoonnummer (088) 929 40 40 of mail uw gegevens aan evennietzorgen@zorgbelang-zuidholland.nl. Dan nemen wij contact met u op.

Martine Moesbergen

- Bent u woonachtig in een van de volgende regio's of gemeentes:
 - Midden-Holland (Bergambacht, Bodegraven, Boskoop, Gouda, Nederleek, Ouderkerk, Reeuwijk, Schoonhoven en Vlist);
 - West (Delft, Den Haag, Lansingerland, Leidschendam-Voorburg, Midden-Deilfland, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Wassenaar, Westland en Zoetermeer)?

- Heeft u een thuiswond kind met een lichte of matige verstandelijke beperking?
- Maakt u voor uw kind gebruik van een logeervoorziening of wilt u hier gebruik van maken?
- Kunt u wegens strengere indicatie geen gebruik meer maken van een logeervoorziening voor uw kind?
- Vindt u het belangrijk voor uzelf en uw kind dat er een logeervoorziening is en blijft?

Heeft u meer hokjes aangekruist? Dan vindt u het misschien net als wij belangrijk dat er logeervoorzieningen en/of andere vormen van logeer- en respijtorgoplossingen zijn voor ouders die zorgen voor kinderen met een verstandelijke beperking. Laat het ons weten of geef u op voor deelname aan een van onze bijeenkomsten.

Werken met eigen ervaring

Deze cursus, ontwikkeld door de afdeling Basisberaad in samenwerking met Stichting Rehabilitatie '92, leert de deelnemers om de eigen ervaring rond herstel te leren gebruiken in activiteiten met en voor cliënten. Het geleerde kan ingezet worden in verschillende functies, onder andere bij individuele advisering (consultantfunctie), voorlichting en trainingen, deelname aan een cliëntenraad of het opzetten van cliëntgestuurde projecten.

Achtergrond

Deelnemers aan de cursus hebben allen psychiatrische- of verslavingsproblemen (gehad). De weg naar herstel is er een van vallen en opstaan en is voor iedereen anders. Bij het herstelproces ontwikkelen mensen een eigen deskundigheid over het leven en sommigen willen deze deskundigheid inzetten in (vrijwilligers)werk. De cursus 'Werken met eigen ervaring' is ontwikkeld door een groep ervaringsdeskundigen en wordt sindsdien gegeven door de afdeling Basisberaad.

Opbouw

De cursus bestaat uit drie blokken (totaal twaalf lessen). In het eerste blok staat 'het eigen verhaal' centraal. De deelnemers wisselen onderling hun ervaringen als cliënt uit om ervaringskennis op te bouwen. Het tweede blok is gericht op werksituaties. Voor de lessen in dit blok zijn ervaringsdeskundige gastdocenten uitgenodigd om iets over hun werk te vertellen. In het derde blok worden vaardigheden geoefend die nodig zijn om te werken met eigen ervaringen.

Succes

In de loop der tijd is de cursus ook in andere regio's uitgezet. De belangstelling is altijd groot geweest. 'De cursus is erg goed voor jezelf. Het is wel zwaar om de cursus te volgen, maar iedereen kan het doen als de wil er is. Je leert anders kijken naar hoe je met je ervaringen omgaat. Dit kan ook pijnlijk zijn, maar ook helend', aldus een van de cursisten. Een andere cursist vertelt: 'Voor sommige mensen is het nog te heftig, anderen gaan ook echt iets met hun ervaringen doen. Zelf ben ik na deze cursus de opleiding BGE gaan doen (Begeleider GGZ met ervaringsdeskundigheid). Deze opleiding heb ik onlangs afgerond. De cursus was een goede voorbereiding voor de opleiding. Als ik de cursus niet had gedaan, was wellicht de BGE-opleiding te heftig geweest. Nu werk ik bij een zelfhulpgroep.'

Bijgaand het ervaringsverhaal dat een van de cursisten heeft opgesteld tijdens de cursus. Voor meer informatie over de cursus Werken met eigen ervaring: www.basisberaad.nl.

Bas van Bellen