



Het succes van 'Mag ik deze dans van u?'

Het begon allemaal in januari 2013. Ondanks het slechte weer vonden veel belangstellenden hun weg naar de Wetering in Vlaardingen voor het eerste dansfeest van Argos Zorggroep, dat plaatsvond onder de titel 'Mag ik deze dans van u?'. De dansparen stond al te wachten op de dansvloer. Ook zangeres Rita Young was er klaar voor. De lichten werden gedimd, de microfoon stond aan. Het intro speelde en de eerste danspassen werden ingezet: 'Mag ik deze dans van u?' was een feit!

Ouderen in beweging

Het muzikale project is gestart vanuit een landelijke campagne Valpreventie met als doel ouderen meer te laten bewegen. Karin Hersbach, Manager Marketing, Communicatie & Services, is vanuit Argos Zorggroep betrokken bij het project: 'Uit onderzoek bleek dat veel ouderen te weinig bewegen. Samen met het Sportservicebureau van de gemeente Vlaardingen hebben we gekeken of dansfeesten een laagdrempelig middel kunnen zijn om ouderen te stimuleren in beweging te komen.' De oplossing bleek inderdaad om het nuttige met het aangename te verenigen. Karin: 'Maandelijks organiseerden we een dansfeest in een van onze locaties in Vlaardingen. Het concept sloeg aan en gemiddeld kwamen er zo'n tachtig dansliefhebbers per keer op af.'

Vandaag de dag organiseert Argos Zorggroep vrijwel elke week een dansfeest in haar locaties in Schiedam, Vlaardingen, Maassluis, Spijkenisse, Hoogvliet, Poortugaal en Rhoon. De organisatie doet dit samen met een aantal gemeentes en met samenwerkingspartner Seniorenwelzijn.

Iedere week een bekend gezicht

De kracht van 'Mag ik deze dans van u?' ligt vooral in een goede organisatie en een bekend gezicht voor terugkerende gasten. Allround zangeres Rita Young is inmiddels uitgeroepen tot bewegambassadrice voor ouderen en neemt tijdens de dansfeesten de muzikale begeleiding op zich. Rita vertelt: 'Alles mag en alles kan bij "Mag ik deze dans van u". En iedereen is welkom. Sommige bezoekers komen om de Engelse Wals te dansen, anderen om alleen te bewegen vanuit hun stoel. Ook nemen mensen regelmatig hun kinderen en kleinkinderen mee, het is dus ook echt een familie-uitje.' Karin vult aan: 'Mensen vinden de dansfeesten vooral erg leuk. De een komt echt om te dansen, de ander speciaal voor de muziek van Rita en de gezelligheid. Hierdoor trekken we een breed publiek.'

Overige voorzieningen

Karin vertelt: "Mag ik deze dans van u?" biedt ouderen niet alleen een sportieve middag, maar laat hen ook kennismaken met alle andere voorzieningen die een locatie te bieden heeft. Veel van onze locaties

beschikken over een gezellige brasserie, een kapsalon, biljart, clubs, beweegactiviteiten en eerstelijnsdiensten zoals fysiotherapie. Deze faciliteiten kunnen ouderen ondersteunen om langer verantwoord thuis te blijven wonen. Uit de reacties van omwonende ouderen blijkt dat zij niet wisten dat ook zij hier gebruik van kunnen maken. Door terugkerende activiteiten en het bieden van goede ervaringen, creëren we een vertrouwensband. En gaat het eens wat minder goed? Dan is het fijn om aan te kunnen kloppen bij een organisatie waar je al bekend mee bent.'

De Duim-nominatie

Karin sluit trots af: 'Eind 2014 is "Mag ik deze dans van u?" geëindigd in de top drie van De Duim. Een mooie prestatie waar we trots op zijn. Zeker omdat we dankzij stemmen van het publiek zijn genomineerd. Dat is voor ons het bewijs dat "Mag ik deze dans van u?" werkt. We hebben inmiddels veel ambassadeurs, ouderen die met ple-

**Argos Zorggroep organiseert
vrijwel elke week
een dansfeest in haar locaties**

zier naar onze dansfeesten komen en dit ook doorvertellen aan anderen. Daar doen we het voor!'

*Bas van Bellen
Met bijdrage van Argos Zorggroep.*

Op de foto: zangeres Rita Young.



Argos Zorggroep

Argos Zorggroep staat al meer dan vijftig jaar klaar voor ouderen en mantelzorgers in de omgeving van Schiedam, Vlaardingen, Maasvluis, Spijkenisse, Hoogvliet, Poortugaal en Rhoon. Ouderen kunnen bij Argos Zorggroep terecht voor onder andere thuiszorg, dagbesteding, verpleeghuis- en revalidatiezorg en

diverse eerstelijns therapieën. Ook heeft Argos Zorggroep een breed aanbod aan diensten, waaronder uitstapjesbureau Argos ErOpUit, voorlichtingsbijeenkomsten van Argos l'Entrée en ondersteuning door een vrijwilliger van de Oproepcentrale. Meer informatie vindt u op www.argoszorggroep.nl.