

Vrijwilligersinitiatief van Topaz

Ondersteuning ouderen door mensen met een verstandelijke beperking

20

Zorginstelling Topaz, die zorg en behandeling biedt aan ouderen, heeft bij hun locatie in Voorschoten een bijzonder initiatief. Voor mensen met een verstandelijke beperking wordt huisvesting verzorgd rondom hun dagbesteding. In ruil daarvoor verzorgen ze als vrijwilliger hand- en spanndiensten in het buurthuis en voor de ouderen in de wijk. Vanwege het bijzondere karakter van dit vrijwilligersinitiatief was het in 2014 genomineerd voor de Zorgbelang Duim.

Op de locatie Vlietwijk in Voorschoten draait dit initiatief nu 3,5 jaar, maar op de andere locatie in Voorschoten draait het al langer. Marion Savenije, werkzaam bij Topaz, licht toe: 'Op vrijwillige basis hebben we mensen intramuraal aan ons gebonden en verzorgen zij kleine klusjes als ondersteuning aan de mensen die hier wonen. Omdat wij nu zo'n twee jaar ook thuiszorg leveren, leek het ons een goed initiatief om deze mensen ook extramuraal, bij ouderen in de wijk, klusjes te laten verzorgen.'

Hulp en gezelligheid

Marion Savenije omschrijft de samenwerking tussen mensen met een verstandelijke beperking en ouderen als een "win-win situatie". 'Wij hebben deze mensen een eigen plekje in "het buurthuis" gegeven, midden in de wijk. Zij hebben toen eerst de ouderen die in de buurt van het buurthuis wonen gevraagd om een keer

koffie te komen drinken, met hun eigen gebakken appeltaart. Er is toen een band ontstaan tussen deze twee groepen mensen. Vervolgens

Er blijkt veel animo
voor de koffie-ochtenden

is gevraagd of de ouderen in de wijk behoefte hadden aan hulp bij kleine klusjes door deze mensen, en dat was er wel! Er is een bolderkar aangeschaft waarmee zij oud papier op kunnen halen, lege flessen weg kunnen brengen en boodschapjes kunnen doen. De koffie-ochtenden blijven zij ook doen, daar is veel animo voor en het is zeker een gezellig samenzijn. Uiteraard wordt de koffie en de zelfgebakken appeltaart geserveerd door de mensen met een verstandelijke beperking.'

'We zijn ook gestart met een dagopvang (twee dagen per week) voor allochtone ouderen, die ook in de buurt van het buurthuis wonen. Voor deze doelgroep organiseren de mensen met een verstandelijke beperking ook een gezellig samenzijn. Op deze manier brengen wij hen meer bij elkaar. Er is gekozen voor alleen allochtone vrouwen, omdat wij vinden dat de allochtone vrouwen vaak alleen thuiszitten en de allochtone mannen hun gezelligheid hebben vanuit de Moskee.'

Samenwerking

Voor dit initiatief wordt samengewerkt met de Gemiva-SVG groep, welke ondersteuning biedt aan mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking of niet-aangeboren hersenletsel. Marion geeft aan dat dit aansluit

Alle partijen zijn enthousiast

op ontwikkelingen in de zorg: 'Er wordt steeds meer van de mensen zelf verwacht. Zo maken we van elkaars diensten gebruik.'

En natuurlijk zijn er ook nog plannen voor de toekomst. Marion: 'We zijn nu aan het kijken hoe we dit na de zomervakanties meer vorm kunnen gaan geven. Topaz is een organisatie met negen locaties en daar zullen zeker veel initiatiefnemers zijn!'

Bas van Bellen

Oudere patiënten en mensen met een chronische ziekte kunnen bij Topaz terecht voor specialistische, multidisciplinaire zorg op het gebied van somatiek, psychogeriatric en Huntington. Voor zorg en verpleging kan men op verschillende locaties in Leiden en de Duin- en Bollenstreek terecht. Voor zorg en verpleging in de regio's Leiden en Duin en Bollenstreek zijn er diverse woonzorgcentra en verpleeg- en behandelcentra. Topaz biedt zorg in Leiden, Katwijk, Voorschoten en Noordwijkerhout, Bij mensen thuis en op diverse locaties.

Meer informatie vindt u op de website www.topaz.nl.

