

Ontspanningsprogramma zorgcentrum Souburgh

Het welzijnsteam van zorgcentrum Souburgh in Waddinxveen heeft een ontspanningsprogramma gemaakt dat aansluit bij de behoeften en belevingswereld van senioren. In 2014 was het ontspanningsprogramma genomineerd voor de Zorgbelang Duim als initiatief dat in 2014 de kwaliteit van zorg of welzijn voor de patiënt heeft verbeterd.

Spil in de wijk

Souburgh staat midden in het hart van Waddinxveen, en kenmerkt zich door een grote sociale verwevenheid met haar omgeving. 'We zijn een spil in de wijk,' zo licht Hilda de Boer, hoofd Welzijn en Dagverzorging bij Souburgh, toe, 'we willen de mensen in de wijk iets bieden.'

Souburgh is een ontmoetingsplaats voor familie en vrienden en de activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk. 'Ook werken we veel met vrijwilligers, mensen uit de wijk. Juist in de welzijnssector hebben we veel vrijwilligers nodig.'

Verenigingen

Activiteiten worden aangeboden via het ontspanningsprogramma en via verenigingen. 'Bij de activiteiten gaan we uit van wat de mensen zelf willen,' vervolgt Hilda, 'en daar zijn verenigingen voor opgezet. Zo kunnen mensen bijvoorbeeld wekelijks sporten. Mensen kunnen lid worden van de sportvereniging voor een klein bedrag. Doordat mensen lid worden van een vereniging, nodigt het uit om regelmatig activiteiten te ondernemen. Mensen kiezen bewust om

lid te worden van een vereniging.' Er zijn in totaal circa 25 verenigingen, onder andere voor sporten, tekenen en schilderen, muziek, en ook geheugentraining.

Ontspanningsprogramma

In het ontspanningsprogramma is onder andere een schouwburg opgenomen. Hier komen veel ouderen uit de buurt op af.

**'We willen mensen in
de wijk iets bieden'**

'Het is echt een schouwburg dicht bij huis. We beginnen wat eerder, zodat mensen ook weer op tijd naar huis kunnen. En het is betaalbaar. Er worden films getoond, er zijn optredens of een muzikaal café. Maar ook bieden we bijvoorbeeld een bingo, ook hier komen veel mensen op af.'

De hele week door

'Het is een belangrijke invulling van dagbesteding. Vaak blijft er voor mensen nog veel tijd over op een dag. Daar proberen we met de activiteiten structuur in te brengen, zowel voor de bewoners van Souburgh als de bewoners in de buurt. Mensen kunnen hun week helemaal vol plannen, in plaats van de ene dag wel, de andere dag niet. Doordat we de ouderen meer structuur geven, kunnen ze langer thuis blijven wonen. Ook is het een ontlasting voor de mantelzorgers. Deze hoeven niet meer altijd in te springen, of zich zorgen maken dat de



mensen niks te doen zouden hebben.

Bas van Bellen

Voor mensen met lichamelijke beperkingen biedt Souburgh verzorging. Voor mensen met dementie is er dagverzorging en verpleging. Er zijn ook mogelijkheden voor tijdelijke opnames. Souburgh biedt ook zorg aan huis. Een team van Souburgh is dag en nacht onderweg om in Waddinxveen jong en oud te helpen.

Voor behandelingen op het gebied van fysiotherapie, ergotherapie, logopedie en diëten heeft Souburgh diverse specialisten in dienst. Ook voor psychologische hulpvragen kunt u bij Souburgh terecht. Specialisten behandelen zowel cliënten woonachtig in Souburgh of komen in Waddinxveen aan huis.

**Meer informatie:
Zie www.zorgpartners.nl/souburgh.**