

# Persoonsalarmering: het overwegen waard

Persoonsalarmering houdt in dat iemand een 'alarmknop' bij zich draagt. Bijvoorbeeld aan een ketting of in een broekzak. Die knop staat in contact met een 'persoonsalarmeringskastje' dat is aangesloten op een telefoonlijn. In geval van nood kan de drager de knop indrukken. Er wordt dan automatisch telefonisch contact gelegd met een mantelzorger of familielid. Ook kan contact worden gelegd met een alarmcentrale. In dat geval is er sprake van 'professionele alarmopvolging'.

## Geruststellend

Vaak willen mensen zelfstandig blijven wonen in hun vertrouwde omgeving, maar kan het risico van een noodsituatie een barrière zijn. In dat geval kan persoonsalarmering een uitkomst zijn. Zowel voor de persoon zelf als voor de omgeving kan het geruststellend zijn dat in noodsituaties thuis direct hulp wordt ingeschakeld. Ervaringsverhalen op internet lijken dit te onderschrijven. Op een website staat 'Gelukkig gebruik ik het zelden of nooit. Maar het geeft me wel een gevoel van veiligheid en zekerheid. En het stelt mijn familie gerust'.

## Verhoogd risico: medische gronden

Persoonsalarmering is er voor mensen die een verhoogd risico lopen om in een noodsituatie te komen waarbij onmiddellijk hulp nodig is, maar die niet in staat zijn om dan zelf alarm te slaan. Het gaat bijvoorbeeld om ouderen met lichamelijke of psychische klachten en om lichamelijke gehandicapten. In dit geval is er sprake van medische redenen om persoonsalarmering aan te vragen. De zorgverzekeraar kan dan (een deel van) de kosten vergoeden. Om voor vergoeding in aanmerking te komen, is een verwijzing door de huisarts of specialist op medische gronden verplicht. Het aansluiten op een professionele alarmcentrale komt meestal voor eigen rekening.

## Sociale redenen

Ook om sociale redenen kan er persoonsalarmering worden aangevraagd. Dit kan bijvoorbeeld als iemand zich niet veilig voelt in zijn eigen huis of als er niemand in de omgeving is die gewaarschuwd kan worden in noodsituaties. Vergoeding komt dan via de Wmo. De regelingen verschillen echter per gemeente en sommige gemeenten hebben geen regeling voor persoonsalarmering.

## Zelf bekostigen

Als persoonsalarmering op medische of sociale redenen niet mogelijk is, kan deze nog wel uit eigen portemonnee worden betaald.

## Bijkomende kosten

Wat een probleem kan zijn, is de vaak verplichte vaste lijn van KPN. Vaak hebben mensen hun traditionele telefoonlijn ingeruild voor bellen via internet of kabel. Ze krijgen dan bij het aanvragen van persoonsalarmering te maken met extra kosten voor het laten aansluiten van een analoge telefoonlijn. In sommige gevallen kan hier echter ook een tegemoetkoming voor worden gevraagd. Het kan geen kwaad om af en toe de persoonsalarmering te testen: reageren de apparatuur, telefoonlijn en alarmkamer adequaat?

Heeft u belangstelling voor persoonsalarmering, bespreek dan de mogelijkheden met uw huisarts of zorgaanbieder.

## Bas van Bellen

**'Het geeft me een gevoel  
van veiligheid en zekerheid'**